

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Толдзгун



**План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных
и социально – значимых мероприятий ШСК «Узай
хонх»**

**МБОУ СОШ с. Толдзгун
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактики заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, утренней зарядки	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника,	сентябрь	Классные руководители 1-10 классов
Проведение физкультминуток	Ежедневно	Учителя-предметники

на уроках.

2. Спортивная работа в классах и секциях:

Проведение выборов классных физоргов	сентябрь	Классные руководители 1-10 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Учитель физической культуры
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба

3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)

4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)

5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-10 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Учитель физической культуры
Проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ	Не реже 1 раза в полугодие	Руководитель школьного спортивного клуба Учитель физической культуры

6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся

«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Руководитель школьного спортивного клуба
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в полугодие	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-10 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в полугодие	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в полугодие	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-10 классов